

Begeisterd in coaching

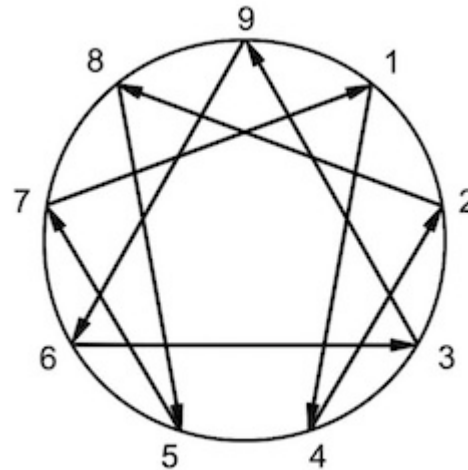
NLP:

Neuro Linguistisch
Programmeren,

“De software van het brein”

Enneagram:

“De hardware van het brein”



PENTA-PHISIE

Zwaardvegersgaarde 148
2542 TJ Den Haag
Telefoon: 06-10460977
www.peterhendrikse.nl
peter@peterhendrikse.nl

Penta-Phisie

Coaching op basis

van

NLP en Enneagram



Telefoon: 06-10460997

Penta-Phisie en fibromyalgie



Deze brochure geeft informatie over het pilotproject

Penta-Phisie en Fibromyalgie.

Hierbij wordt onderzocht wat de meerwaarde kan zijn van een coachingstraject bij cliënten die medisch gediagnosticeerd zijn met fibromyalgie

Nare gevoelens?

Het is bekend dat mensen met fibromyalgische klachten naast hun fysieke (lichamelijke) ongemakken al dan niet bewust last kunnen hebben van nare en complexe gevoelens zoals angsten, neerslachtigheid, boosheid e.d.

Ook komt het vaak voor dat er in het heden nog steeds ervaringen uit het verleden meespelen.

Een andere aanpak?

Het coachingstraject is zo opgezet, dat de cliënt tijdens en na het traject weet hoe hij/zij zich beter kan voelen, ondanks de nog mogelijk aanwezige fysieke ongemakken. De verwachting is echter dat de fysieke ongemakken juist zullen afnemen als de cliënt zich beter leert voelen en daarover ook zelf de controle heeft.

Hoe lang duurt het?

Het coachingstraject bestaat uit 3 sessies van zo'n 2 uur met tussenpozen van 2-3 weken.

Wat gebeurt er?

Er worden technieken geleerd en ervaren om nare gevoelens, nare beelden en/of nare gedachten te veranderen, zonder dat het nodig is om ervaringen opnieuw te beleven. Het gaat er niet om wat er is gebeurd, maar hoe dat werkt in het brein van de cliënt en hoe dat is te beïnvloeden en te veranderen.

Wat wordt van u verwacht?

Het toepassen van hetgeen u geleerd heeft tijdens de sessies in uw dagelijkse activiteiten.

Meer informatie?

www.peterhendrikse.nl

*De **kosten** van het reguliere coachingstraject dat Penta-Phisie aanbiedt is € 450 op No Cure No Pay basis. De cliënt bepaalt of het traject effect heeft gehad.*

Voor deze pilot studie zijn de kosten €100, no cure no pay.

De cliënt bepaalt!

Voorwaarde is dat de cliënt bij de reumaconsulente is geweest.